

Gesund genießen...

LEA'S Koch-Workshop



...monatlich bei Kinova Küchen GmbH
in Wortbläufen mit rundum interes-
santen Themen zu gesundem Kochen
und Essen: Anmeldung s. Rückseite.

powered by **IN-VICTUS +** ®



Was ist Lea's Koch-Workshop?

Ernährung und Gesundheit haben einiges gemeinsam – die Grundlage für eine langes und gutes Leben – das hoffen wir zumindest. Monatlich werden unterschiedliche Koch-Themen angeboten. Und es wird nicht nur gekochte, zum Einstieg gibt es ein Impulsreferat, dann erst wird gekocht und im Anschluss gemeinsam gegessen. Platz für den Dialog, Fragen & Antworten gibt es reichlich. Die Workshops finden zu verschiedenen Wochentagen und Uhrzeiten statt, ein Workshop dauert ca. 4 Std.



Für wen ist Lea's Koch-Workshop?

Nicht nur für Feinschmecker/innen sondern auch für gesunde Geniesser/innen, mit einer Vorliebe zu frischen Produkten aus der Region, passend zur Jahreszeit. Auch die ökologische Herkunft und pflanzliche Produkte, ein wenig Geflügel oder Fisch stehen auf der Menükarte. Der Tisch hat Platz für eine kleine Runde von vier bis acht Teilnehmer/innen – wir freuen uns auf dich!



Wer steckt ausser Lea dahinter?

Das Netzwerk Gesundheit Schweiz hat mit der Kinova Küchen GmbH als Gastgeber an der Worblaufenstr. 137 in CH-3048 Worblaufen eine weitere, gesunde Genuss-Idee ins Leben gerufen. (An Workshops sind manchmal auch spezielle Gastköche dabei.)



online-Ausschreibung & Anmeldung unter:



<https://www.netzwerkgesundheit.ch/privatkunden/academy/lea-s-koch-workshop/>

